


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|--|--|--|---|---------|------------|---------|---------|------------|---------|---------|--------|--|--|--|
|  Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel | Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Paradicsommal | Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma | Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj | Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj | Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 Kj | Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 Kj | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 8.32 g | 6.42 g | 2.33 g | 6.80 g | 9.40 g | 3.58 g | 9.98 g | 6.16 g | 2.79 g | 9.13 g | 7.31 g | 7.10 g | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel | Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) | Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) | Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 Kj | Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj | Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 Kj | Energia: 475.09 Kcal / 1,985.88 Kj | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 16.32 g | 27.81 g | 1.07 g | 17.47 g | 24.35 g | 0.18 g | 20.19 g | 31.01 g | 6.42 g | 14.10 g | 7.21 g | 1.87 g | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Meggyes táská(1,7) Mandarin | Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával | Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával | Sajtos pogácsa(3,1,7) Gyümölcs | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj | Energia: 182.84 Kcal / 764.27 Kj | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 9.39 g | 2.66 g | 1.33 g | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | | | |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | |
| | 48.70 g | 23.11 g | 0.61 g | 52.09 g | 20.38 g | 0.02 g | 49.02 g | 17.72 g | 0.57 g | 51.14 g | 19.98 g | 0.93 g | | | | |
| | 49.33 g | 0.01 g | 0.63 g | 39.16 g | 0.01 g | 0.54 g | 78.78 g | 17.08 g | 2.69 g | 87.68 g | 17.00 g | 1.84 g | | | | |
| | 39.98 g | 20.91 g | 0.67 g | 30.33 g | 0.11 g | 1.04 g | 28.56 g | 0.00 g | 1.41 g | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1-1
 Adószám: 26215833-4-1-13
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság
Élelmiszerbiztosági felügyelőség